

# Manuale d'uso



<b>DESCRIZIONE DEL PRODOTTO</b>	<b>3</b>
1.1. INFORMAZIONI SU CARITY	3
1.2. USO PREVISTO	4
1.3. INDICAZIONI D'USO	5
1.4. A CHI È DESTINATA L'APP CARITY?	5
<b>CONTROINDICAZIONI</b>	<b>7</b>
<b>AVVERTENZE</b>	<b>7</b>
<b>PRECAUZIONI</b>	<b>8</b>
<b>ISTRUZIONI PER IL PRODOTTO</b>	<b>9</b>
5.1. ACCOPPIAMENTO DEL DISPOSITIVO PORTATILE (OPZIONALE)	9
5.2. INSTALLARE L'APP CARITY	11
5.3. CARITY IN SINTESI	16
5.4. PROGRESSI	20
<i>CARDIO</i>	21
<i>MENTALE</i>	22
<i>PRESTAZIONI</i>	23
5.5. COMPITI	24
5.6. DOMANDE E RISPOSTE	25
<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	<b>27</b>
6.1. AIUTO E SUPPORTO	27
6.2. PIATTAFORME SUPPORTATE	27
6.3. AMBIENTE OPERATIVO	27
6.4. GLOSSARIO DEI SIMBOLI	29
6.5. INFORMAZIONI LEGALI E ISTRUZIONI DI SICUREZZA	<b>ERROR!</b>
<b>BOOKMARK NOT DEFINED.</b>	<b>34</b>



*Per favore leggere attentamente questo manuale prima di utilizzare Carity*

# Descrizione del prodotto

## 1.1. Informazioni su Carity

Il Carity System è un Software come Dispositivo Medico progettato per essere utilizzato da un paziente durante e dopo un programma di riabilitazione ambulatoriale prescritto (denominato anche programma di riabilitazione o programma di riabilitazione) e dal relativo team di riabilitazione e permette:

- Raccogliere gli esiti della valutazione psicologica e della qualità di vita auto-riferiti dai pazienti;
- Raccogliere i biomarcatori cardiaci dei pazienti forniti dai dispositivi indossabili supportati (polso, HRV, distanza stimata di 6 minuti a piedi, VO2max).;
- Registrazione del tempo di allenamento del paziente e dei relativi dati, utilizzando gli stessi dispositivi portatili;
- Compilare lo stato e i progressi dei pazienti dal punto di vista psicologico, delle prestazioni di allenamento e della forma fisica del cuore, sulla base dei dati raccolti sopra elencati.;
- Definire obiettivi personalizzati per lo stato psicologico del paziente, le prestazioni fisiche nell'esercizio e l'idoneità cardiaca, che consentano di valutare i progressi compiuti;

- Monitoraggio della compliance dei pazienti ai programmi di riabilitazione;
- Accesso ai dati oggettivi psicologici, prestazionali e cardiaci del paziente per supportare i consigli di follow-up del team di riabilitazione o dell'health coach;

Il Carity System è adatto a tutti i pazienti in grado di comprendere le istruzioni e di controllare uno smartphone e un dispositivo indossabile compatibili. Il Carity System viene rilasciato come applicazione installata su un dispositivo mobile con sistema operativo iOS o Android.

Nel presente documento il termine "Carity System" è utilizzato in modo intercambiabile con il termine "App Carity".

## 1.2. Uso previsto

Il Carity System è un complemento digitale al programma di riabilitazione cardiaca per i pazienti. Registra i dati psicologici dei pazienti, le prestazioni dell'attività fisica e la forma fisica cardiaca utilizzando questionari e dispositivi indossabili supportati (ad esempio, l'Apple Watch).

Il Carity System utilizza i dati raccolti per compilare e monitorare i progressi della riabilitazione rispetto agli obiettivi prefissati e permette di controllare regolarmente lo stato psicologico, la capacità fisica e l'idoneità cardiaca, nonché i progressi compiuti, per accompagnare le consultazioni di follow-up con gli operatori sanitari e/o gli health coach.

Il Carity System è destinato all'uso personale e se ne consiglia l'uso fin dall'inizio del programma di riabilitazione, su incarico dell'équipe di

riabilitazione del centro di riabilitazione curante.

Il Carity System è stato progettato per essere utilizzato dagli operatori sanitari sotto forma di rapporti di aderenza specifici per il paziente in cura, per accompagnare le consultazioni di follow-up.

Il Carity System è destinato a ricevere informazioni dai dispositivi indossabili dei consumatori supportati o a raccogliere tramite la sua interfaccia informazioni aggiuntive e supplementari relative al paziente e alla salute e a compilare tali informazioni in rapporti sulla salute da inviare al medico o in indicatori di progresso visualizzati sulla sua interfaccia.

Il Carity System non elabora alcun dato tramite un'API di supporto dedicata. Tutta l'elaborazione dei dati avviene localmente sul dispositivo mobile del paziente.

### **1.3. Indicazioni d'uso**

Il Carity System, nella sua versione attuale, si concentra sul supporto ai pazienti durante e dopo la riabilitazione cardiaca e fornisce valore e spunti utili anche all'équipe di riabilitazione, oltre che all'health coach o all'operatore sanitario che agisce dopo la riabilitazione.

### **1.4. A chi è destinata l'App Carity?**

Il Carity System è indicato per i pazienti con le seguenti caratteristiche:

- Maschio o femmina, di età compresa tra i 40 e gli 80 anni, più anziano possibile a discrezione dell'operatore sanitario se lo stato cognitivo

del paziente consente di gestire l'applicazione e il relativo dispositivo indossabile in base alla formazione fornita.

- Il paziente ha avuto in passato un evento cardiaco, un infarto del miocardio o un'insufficienza cardiaca, e intende iniziare un programma di riabilitazione cardiaca ambulatoriale. Fanno eccezione i pazienti la cui indicazione impedisce l'esecuzione di esercizi regolari (ad esempio, insufficienza cardiaca con frazione di eiezione < 45%, sostituzione valvolare, trapianto di cuore).
- Le comorbidità sono accettabili se non impediscono al paziente di gestire l'app e il relativo wearable secondo la formazione e gli esercizi di formazione previsti.
- Ai pazienti che iniziano il programma di riabilitazione ambulatoriale il medico raccomanda l'uso dell'applicazione, che viene integrata nel programma con istruzioni fornite all'inizio della riabilitazione.

Il Carity System è adatto agli operatori sanitari e ai coach della salute che desiderano ottenere un rapporto sull'aderenza del paziente e sui progressi dell'allenamento, al fine di ottenere una panoramica delle misure legate al programma del paziente e di determinare l'impatto di tali misure. Queste conoscenze dovrebbero aiutare il medico a definire meglio la necessità di ulteriori esami, che costituiscono la base di qualsiasi decisione medica. Queste conoscenze dovrebbero aiutare il coach della salute a comunicare meglio con il paziente e a raccomandargli di rivolgersi a un medico.

# Controindicazioni

Non sono note controindicazioni all'uso del Carity System.

## Avvertenze

- Il Carity System non è un sistema di monitoraggio permanente in live-streaming, né fornisce un pannello per raccogliere dati permanenti per l'uso da parte degli operatori sanitari al di fuori del Carity System.
- Il Carity System non è un sistema di emergenza, poiché i dati raccolti possono essere trasmessi con un certo ritardo e non consentono un monitoraggio immediato del paziente. Il paziente non può utilizzare l'applicazione per chiamate di emergenza o per comunicare immediatamente con il personale medico.
- Il Carity System non sostituisce la responsabilità del personale medico di esaminare e valutare i pazienti prima di prendere una decisione medica, né l'applicazione fornisce al personale medico istruzioni per prendere una decisione medica.
- Il Carity System non deve essere utilizzato come strumento di prevenzione primaria e deve essere introdotto dal paziente stesso. Non deve essere utilizzato per la prima volta senza la preventiva raccomandazione di un medico.
- Il Carity System non è stato ancora testato in pazienti con ictus o fibrillazione atriale e deve essere utilizzato in questi pazienti solo su consiglio del medico.
- Il Carity System può essere influenzato nella sua accuratezza da pazienti che presentano aritmie e può essere utilizzato solo per questi pazienti a discrezione dell'operatore sanitario.
- In generale, il Carity System non è stato ancora testato in

pazienti al di fuori delle indicazioni e dei casi d'uso sopra descritti.

- Il Carity System non offre consulenza medica o servizi di coaching automatico.

## Precauzioni

- Mantenete sempre aggiornata l'App Carity, in modo da avere sempre la versione più recente. Carity consiglia di configurare lo smartphone in modo che l'applicazione venga aggiornata automaticamente;
- Assicuratevi che il Bluetooth sia attivato per trasferire i dati al dispositivo mobile;
- Assicuratevi di inserire sempre i dati corretti nell'App Carity quando vi viene richiesto;
- Durante l'allenamento, prestare attenzione all'ambiente circostante e utilizzare l'applicazione o il dispositivo portatile solo quando non ci si sta allenando.
- Se il cinturino del dispositivo indossabile provoca irritazioni, provare a regolare l'impostazione del cinturino stringendolo o allentandolo. Indossare il dispositivo troppo stretto o troppo allentato può causare fastidio. Se l'irritazione persiste, contattare il team di cura.



# Istruzioni per il prodotto

## 5.1. Accoppiamento del Suo smartwatch al telefono cellulare (opzionale)

Questa fase è necessaria solo per i pazienti che non hanno ancora associato il proprio smartwatch allo smartphone.

**L'associazione può essere completata prima o dopo l'installazione dell'App Carity.**

Se il Suo smartwatch è già associato al Suo smartphone, si assicuri di aver concesso tutte le autorizzazioni necessarie tra Carity e Apple Health Kit o Health Connect, nonché tra l'app del Suo smartwatch (es. Polar Flow App) e Health Connect, come descritto di seguito.

**Per istruzioni dettagliate e specifiche per ogni dispositivo, visiti: [carity.care/help-center](https://carity.care/help-center)**

### **Passaggi rapidi per l'associazione:**

1. Si assicuri che il **Bluetooth** sia attivato sul Suo smartphone.
2. Apra l'app ufficiale per il Suo smartwatch:
  - **Apple Watch:** usi l'app Apple Watch su iPhone.
  - **Dispositivi Polar:** usi l'app Polar Flow sui dispositivi Android.
3. Segua le istruzioni sullo schermo per completare l'associazione.

**Per l'app Polar Flow:** conceda all'app Polar Flow l'autorizzazione per scrivere dati su Health Connect.

4. Dopo aver completato l'associazione, vada su **"Aggiungere il dispositivo"** nell'App Carity per collegare il Suo smartwatch e sincronizzare i dati.
5. Si assicuri di concedere a Carity l'autorizzazione per leggere i dati da Apple Health Kit o Health Connect. Carity richiede solo i dati necessari per supportare il Suo programma.

### **Concedere le autorizzazioni necessarie**

Per garantire un corretto flusso di dati tra il Suo smartwatch e l'App Carity:

#### **1. Utenti Apple:**

- Conceda l'autorizzazione a Apple Health Kit quando richiesto.

#### **2. Utenti Android:**

- Conceda l'autorizzazione a Health Connect quando richiesto.

#### **3. Utenti Polar:**

- Conceda all'app Polar Flow l'autorizzazione per scrivere dati su Health Connect. Noti: questa autorizzazione non verrà richiesta automaticamente, dev attivarla manualmente nelle impostazioni dell'app Polar Flow.

Questo permette a Carity di accedere a frequenza cardiaca, dati di allenamento e altri parametri di salute.

### **Eeguire un allenamento di prova (consigliato)**

Dopo aver associato il Suo smartwatch, si consiglia di eseguire un breve allenamento di prova (es. 1-2 minuti di camminata o esercizio leggero) indossando il dispositivo. Questo aiuta a:

- Acquisire dati aggiornati dal Suo smartwatch.
- Verificare che tutte le funzioni di monitoraggio della salute funzionino correttamente.

**Per istruzioni dettagliate sull'associazione di ciascun smartwatch, sulle autorizzazioni e sugli allenamenti di prova, visiti:**

[carity.care/help-center](https://carity.care/help-center)

## **5.2. Installare l'App Carity**

L'App Carity è accessibile al pubblico, ma tutte le funzioni rimangono bloccate finché non si riceve e si scansiona un codice QR fornito dal team di riabilitazione.

I dettagli del codice QR Le verranno inviati personalmente o per posta appena sarà stato indirizzato a Carity e il Suo ID paziente sarà stato creato.

## Passo 1: Scaricare l'App Carity



Se sta partecipando a uno **studio clinico**, installi l'**applicazione Carity-P** dall'[Apple App Store \(iOS\)](#).



Se è paziente abituale, installi l'**App Carity** dall'[Apple App Store \(iOS\)](#) o dal [Google Play Store \(Android\)](#).

Dopo l'installazione, attivare le notifiche in modo che l'App Carity le ricorda gli eventi importanti.

## Fase 2: scansione del codice QR

Riceva da Carity o direttamente dal Suo team di riabilitazione un codice QR contenente informazioni sul team di cura, sul piano Carity scelto e sull'identificativo del paziente.

In fondo all'indicatore di avanzamento, trova il pulsante "Scansiona codice QR...". Si prega di autorizzare l'accesso alla s

Sua fotocamera, che La servirà per scansionare il codice QR.



## 5. Istruzioni per il prodotto



- Scansionare il codice QR;
- Seguire le istruzioni sullo schermo fino a completare il Suo profilo. Assicurarsi che tutti i Suoi dati siano corretti;
- Una volta completato, Le saranno assegnati obiettivi terapeutici standard basati sulle raccomandazioni ESC\* e approvati dal Suo cardiologo.

\*Raccomandazioni della Società Europea di Cardiologia 2021

È **importante** aggiornare i propri obiettivi terapeutici con il medico almeno due volte durante il programma di riabilitazione: una volta dopo le prime settimane e un'altra poco prima della fine del programma.

## Fase 3: Aggiungere il dispositivo portatile

Se il dispositivo mobile non è ancora stato accoppiato (vedere 5.1), l'App Carity non può collegarsi completamente al dispositivo. Si consiglia di associare il dispositivo prima di iniziare questa fase.

Sotto l'indicatore di avanzamento, trovera il pulsante **"Aggiungi il dispositivo"**: toccarlo e seguire le istruzioni sullo schermo.



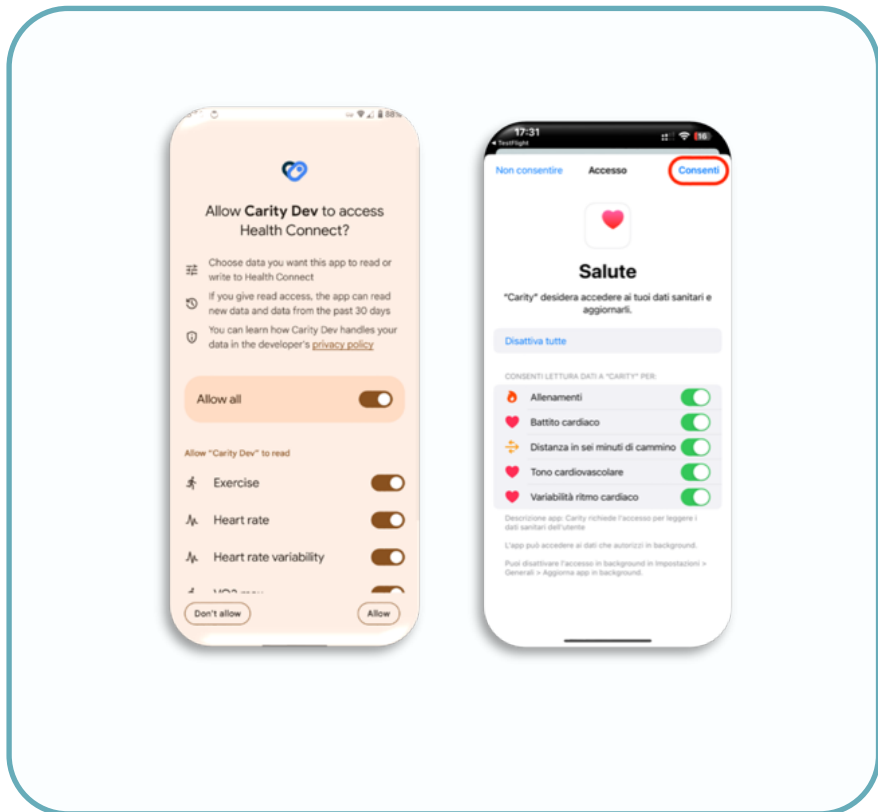
Per consentire a Carity di monitorare i Suoi dati sulla salute e sincronizzarli con i Suoi indicatori di progresso, è necessario concedere le autorizzazioni alla piattaforma sanitaria appropriata sul Suo telefono:

- **Utenti iOS:** Quando richiesto, conceda le autorizzazioni all'app Apple Health.
- **Utenti Android:** Quando richiesto, colleghi Health Connect e conceda tutte le autorizzazioni.

**Ciò consente a Carity di leggere i dati di fitness dal Suo smartwatch associato e dalle app compatibili.**

Se ha saltato queste autorizzazioni durante la configurazione, può sempre modificarle in seguito nelle **Impostazioni** del telefono.

**Se riscontra problemi di installazione o ha bisogno di ulteriore assistenza, visiti: [carity.care/help-center](https://carity.care/help-center)**



## 5.3. Carity in sintesi

Carity contiene 3 semplici menu:



Il **menu del profilo** contiene informazioni di base sul paziente, informazioni sull'applicazione, obiettivi terapeutici, informazioni sull'équipe di assistenza, sulle persone di supporto e sui dispositivi collegati.



Il **menu Progressi** mostra i progressi e l'aderenza al programma di riabilitazione monitorando misure accuratamente selezionate della salute del cuore, dell'attività fisica e dello stato mentale.



Il **menu dei Compiti** è stato progettato per aiutare l'utente a migliorare la propria salute. È composto da questionari, notifiche, istruzioni e raccoglie informazioni in aggiunta a quelle raccolte dal dispositivo indossabile.





### Come funziona ?



## 5.4 Profilo

### Visualizzare il Suo profilo

Potrebbe controllare i Suoi dati personali qui.

### Modificare gli obiettivi terapeutici

Qui è possibile controllare e modificare gli obiettivi terapeutici.

### Informazioni e feedback

Qui potrà ottenere maggiori informazioni su Carity, accedere a tutti i Suoi consensi, esportare tutti i Suoi dati e cancellare il Suo account. Potrà anche inviarci i Suoi commenti o richiedere assistenza.



### **IMPORTANTE!**

Non modificate i Suoi obiettivi terapeutici senza averne prima discusso con il team di cura.

## Il mio team di assistenza

Qui potete trovare informazioni di base sul Suo team di riabilitazione.

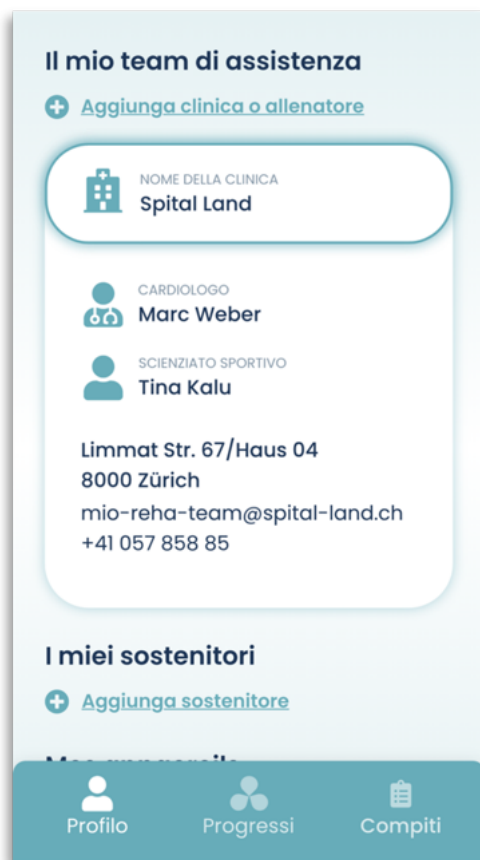
## Il mio sostegno

Qui potrai aggiungere l'indirizzo e-mail del Suo partner o amico. In questo modo, anche loro potranno ricevere i Suoi rapporti in formato PDF.

## Il mio dispositivo

Questa sezione mostra le fonti di dati dell'App Carity. Il pulsante "Aggiornare i dati manualmente" può essere utile se si nota che alcuni dati non sono stati trasferiti.

**Per guide dettagliate sulle funzionalità, visiti:** [carity.care/help-center](https://carity.care/help-center)



## 5.5 Progressi

La pagina principale dell'applicazione riassume settimanalmente i progressi del recupero cardiaco e contiene 3 elementi:

- Cardio
- Mentale
- Prestazioni

È possibile navigare alle settimane precedenti toccando **"Precedente"** o scorrendo la pagina a destra.



È possibile visualizzare gli obiettivi dettagliati premendo su **"Obiettivi"** o scorrendo la pagina verso sinistra.



### IMPORTANTE!

Nelle prime tre settimane di utilizzo di Carity, potrebbero mancare alcuni dati cardiaci, soprattutto se si è appena iniziato ad indossare un nuovo smartwatch: il dispositivo ha bisogno di tempo per calibrarsi per ogni nuovo utente. Non preoccupatevi e indossate l'orologio **per almeno due ore durante il giorno e quando fate attività fisica**, e i Suoi risultati si accumuleranno gradualmente con i nuovi dati.

**Per ulteriori informazioni sull'utilizzo del Suo smartwatch, visiti:**  
[carity.care/help-center](https://carity.care/help-center)

## CARDIO

Il punteggio della frequenza cardiaca è calcolato in base a parametri raccolti tramite l'smartwatch e un questionario post-allenamento. È possibile trovare il significato e i valori di questi parametri toccando il petalo rosso o scorrendo la pagina verso il basso o ancora scorrendo e toccando ciascuna delle voci.



### Cosa significa il punto esclamativo? !

Se si vede questo simbolo accanto a un valore, significa che non ci sono ancora dati sufficienti per quel parametro o che i dati sono vecchi di oltre 7 giorni. Questo può accadere nelle **prime 3 settimane** di utilizzo di un smartwatch o se non si indossa l'orologio regolarmente o se non ci si allena.

**Per maggiori informazioni sul Suo smartwatch e sulle metriche supportate, visita: [carity.care/help-center](https://carity.care/help-center).**

**Ricorda di** indossare l'Apple Watch per almeno due ore al giorno e di ricaricarlo regolarmente di notte.

## MENTALE

Il punteggio mentale viene calcolato in base ai risultati dei questionari. Comprende tre aspetti: **Ansia**, **Depressione** e **Qualità della vita**. È possibile trovare i risultati e il significato delle voci del punteggio toccando il petalo blu o scorrendo verso il basso e toccando ogni voce.



### Cosa significa "nessun dato"?

Ciò significa che i dati dei questionari non sono sufficienti per determinare il Suo stato mentale. Durante la prima settimana, riceve un numero di questionari sufficiente a determinare il Suo

**Non dimenticate** di compilare tutti i questionari nel menu "Compiti".

## PRESTAZIONI

Il punteggio delle prestazioni si basa sulla durata dell'esercizio moderato e intenso. La durata dell'esercizio in minuti viene registrata tramite l'**Apple Health Kit** e il **questionario post-allenamento nell'app**. È importante rispettare gli obiettivi di durata per ogni categoria.



### **Perché il mio punteggio di performance è sceso improvvisamente allo 0%?**

Il punteggio delle prestazioni viene calcolato ogni settimana. Ogni lunedì viene riportato allo 0%. Il Suo obiettivo è raggiungere il 100% dei minuti di attività pianificati entro la fine della settimana

**Ricorda di** registrare gli esercizi sull'smartwatch e di rispondere al questionario post-esercizio nello stesso giorno

**Se ha bisogno di aiuto su come registrare un allenamento sul Suo smartwatch, visiti:** [carity.care/help-center](https://carity.care/help-center)

## 5.6 Compiti

### Attività quotidiane

Qui troverà compiti che La aiuteranno a migliorare le Sue prestazioni e i Suoi punteggi. Potrà contare su un minimo di 3 compiti a settimana, ma questo numero aumenterà in base al numero di esercizi registrati.

### Esempi dei compiti

- **Questionari** per valutare lo stato mentale;
- **Valutazione di ogni esercizio registrato** che ha un impatto sui punteggi cardio e di performance;
- **Controllo del peso e della pressione sanguigna** per monitorare eventuali cambiamenti;
- **Condivisione dei dati** con il Suo team di riabilitazione per monitorare e seguire i Suoi progressi;
- **Rivalutazione dei Suoi obiettivi e pianificazione degli esercizi per** aiutarvi a definire e mantenere i Suoi obiettivi personali;
- **Informazioni** per aiutarla a tenere traccia dei Suoi progressi e a gestire la Sua applicazione;



#### IMPORTANTE!


Cerchi di portare a termine tutti i compiti della Sua lista, in particolare condividendo i dati con l'équipe di cura durante il programma di riabilitazione. Discuta regolarmente i rapporti con il team di cura.



## 5.7 Domande e risposte

### App Carity

**1. C'è qualcosa che non va nell'applicazione, cosa devo fare?**

Se nota un comportamento strano dell'applicazione, inviare un feedback entro 24 ore. È possibile farlo tramite il menu Profilo > Informazioni (in alto a destra). 

**Se, per qualsiasi motivo, non riesce ad aprire l'applicazione, contattare il Suo team di cura.**

**2. Quanto spesso devo indossare l'smartwatch?**

L'ideale sarebbe indossare l'smartwatch tutto il giorno, ma capiamo se non lo si vuole fare. In questo caso, sarebbe meglio indossare l'smartwatch per almeno due ore al giorno e durante l'attività fisica. Noti che alcune funzionalità potrebbero essere limitate se lo smartwatch non viene indossato a sufficienza.

**3. Ho dimenticato di registrare i miei esercizi, cosa posso fare?**

Se si è dimenticato di registrare l'esercizio sull'smartwatch, purtroppo non verrà conteggiato nel punteggio. Tuttavia, assicurarsi di non compensare eccessivamente gli esercizi dimenticati con altri esercizi.

**4. Lo schermo non si muove, quindi non posso fare nulla.**

Provi a chiudere completamente l'applicazione, come fa normalmente sul telefono, e a riaprirla. Se questo non risolve il problema, si prega di contattare il supporto tecnico.

### **5. Perché i minuti di esercizio moderato o intenso non vengono aggiunti al mio risultato e al punteggio?**

Si ricorda di registrare gli esercizi sul Suo smartwatch? **Se no**, registri ogni esercizio direttamente sul Suo smartwatch. **In caso affermativo**, continuare a leggere qui sotto.

Per aumentare il livello di prestazioni, è necessario raggiungere una certa frequenza cardiaca corrispondente a un'intensità di allenamento moderata e/o intensa.

**Si consiglia di consultare il team di cura se è necessario adattare i propri obiettivi.**

Si può provare ad aumentare o diminuire leggermente l'intensità dell'esercizio e osservare l'andamento dei valori della frequenza cardiaca. Dopo ogni esercizio, legga attentamente il **riepilogo dell'allenamento** (dopo aver compilato il questionario post-esercizio). Allo stesso tempo, si consiglia ad ascoltare il proprio corpo e non superare la **frequenza cardiaca massima** stabilita dal team di cura.

Per guide complete sulla risoluzione dei problemi, istruzioni di configurazione e supporto per smartwatch compatibili, **visiti il nostro Centro Assistenza:**

[carity.care/help-center](https://carity.care/help-center)

# Ulteriori informazioni

## 6.1. Aiuto e supporto

In caso di problemi nell'utilizzo dell'applicazione, contattare il team di cura, che sarà in grado di aiutarla.

Si prega di segnalare immediatamente al Suo personale sanitario qualsiasi incidente grave che coinvolga il Carity System.

## 6.2 Piattaforme supportate

Il Carity System può essere utilizzato con:

- Gli smartphone iOS e i dispositivi Apple Watch compatibili (tramite Apple Health):

iOS 16	con WatchOS 9
iOS 17	con WatchOS 10
iOS 18	con WatchOS 11

- Gli smartphone Android e i dispositivi Android compatibili (tramite Health Connect):

Android 14.0 o superiore (con <b>Health Connect</b> installato)	Con i dispositivi Polar
--	-------------------------

Quando acquista un nuovo smartwatch, si assicuri che sia consigliato da Carity consultando il Centro Assistenza.

## 6.3 Ambiente operativo

Non esiste un ambiente specifico per l'utilizzo di Carity System. Tuttavia, l'App Carity può essere utilizzata ovunque sia possibile utilizzare uno smartphone e un dispositivo mobile. Utilizzare l'applicazione solo in un ambiente sicuro. In caso di WIFI pubblico, collegarsi a reti sicure quando possibile.

## 6.4 Glossario dei simboli

Simbolo	Significato
	Produttore
	Attenzione
	Logo dell'App Carity
	Leggere il manuale d'uso
	Dispositivi medici
	Marchio di conformità svizzero come da Allegato 5. di ODmed 812.213

## 6.5 Avvisi normativi e di sicurezza

### Svizzera (CH)

Questo prodotto è un dispositivo medico di Classe I ed è stato autocertificato in conformità all'Ordinanza svizzera relativa ai dispositivi medici (ODmed). Abbiamo applicato il marchio di conformità svizzero (CH), che indica il rispetto delle normative svizzere e la conformità alle disposizioni pertinenti dell'Ordinanza relativa ai dispositivi medici.

### Europa (UE/EFTA)

Si prega di notare che questo prodotto non possiede attualmente il marchio CE ai sensi del regolamento europeo sui dispositivi medici (EU MDR 2017/745). Pertanto, la sua conformità agli standard di salute, sicurezza e protezione

ambientale dell'Unione Europea non è certificata. Questo prodotto è certificato specificamente per il mercato svizzero e non deve essere considerato conforme alle normative UE.

Nonostante la ODmed 812.213 svizzera e l'MDR 2017/745 dell'UE siano normative equivalenti, Carity AG non ha un rappresentante autorizzato nei Paesi dell'UE al momento della pubblicazione di questa documentazione.

È essenziale seguire tutte le linee guida, le istruzioni e le precauzioni di sicurezza fornite con il prodotto. L'uso di questo prodotto al di fuori della Svizzera e senza il marchio CE è a rischio e a discrezione dell'utente.



Carity AG

Herbergstrasse 16, 9524 Zuzwil, Svizzera

MD

**Data di pubblicazione:** Marzo 2025

**Nome del dispositivo:** Carity System

**Modello del dispositivo:** Carity & Carity-P



[www.carity.care](http://www.carity.care)

The logo for Carity, featuring the word "carity" in a lowercase, sans-serif font. The letter "a" is a solid red color, while the remaining letters "c", "r", "i", "t", and "y" are a teal color. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the letter "y".

carity®